

# Generelle smitteverntiltak

## Sommerlab 2021

### Generelt

Forskerfabrikken setter seg grundig inn i alle retningslinjer for smittevern i forbindelse med Covid-19 epidemien. For å sikre godt smittevern, var vi i fjor i dialog med Folkehelseinstituttet og våre lokale kommuneoverlege i Oslo. Under er en oversikt over tiltakene vi hadde i 2020. I 2021 vil vi justere disse tiltakene i tråd med det myndighetene ber om. Listen under kan derfor betraktes som et utgangspunkt som vil justeres i henhold til gjeldende smittevernråd.

### Smitteverntiltak for elevene

- Hvis været tillater det vil vi legge mesteparten av undervisningen utendørs for å redusere smittefaren.
- Barna får sitt eget forskerutstyr og vil i minst mulig grad dele utstyr med andre. De vil heller ikke dele utstyr de tar med hjemmefra med andre.
- Mobilen ligger i sekken og skal bare bli brukt til å ta viktige telefoner.
- Vi vil ha følgende rutiner for håndvask:
  - Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
  - Ved ankomst
  - Etter hosting/nysing
  - Etter toalettbesøk
  - Før og etter måltider
  - Etter uteaktivitet/friminutt
  - Ved synlig skitne hender

Viruset er følsomt for alkohol. Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Vi vil derfor ha håndsprit tilgjengelig i tillegg til tørkepapir og ekstra håndsåpe.

Tørkepapiret skal være lett tilgjengelig i tilfelle en elev må hoste eller nyse.

- Elever som får symptomer på luftveisinfeksjon går hjem (etter varsling til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre.
- Syke barn skal holde seg hjemme. Dette gjelder uansett type sykdom og selv med lette symptomer. Barn som må være hjemme, vil få tilbud om nettbasert undervisning to timer per dag. Denne undervisningen blir ledet fra Forskerfabrikkens kontor i Oslo.
  - Elever kan få komme tilbake til kurset hvis de ikke lenger har symptomer på sykdom.
  - Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.

## Smitteverntiltak og oppgaver for foresatte

- Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon skal ikke møte på kursstedet, og må finne andre løsninger forfølging og henting av barna.
- Foresatte må passe på at barna vasker hender før de drar og når de kommer hjem fra Sommerlab.
- Foresatte må holde barn med symptomer på sykdom hjemme.
- På steder hvor vi ikke rekker å sende vikar for syk kursleder på kort varsel, vil vi avtale med foresatte for å finne noen som kan stille som assistent på kort varsel til vikar er på plass.
- Barna må få med en pose følgende utstyr:
  - o saks, slik at de slipper å dele med andre
  - o et par votter, gjerne ull (*eller* noe i ull og et lite håndkle)
  - o to metallbestikk (ikke kniver)
  - o brukt emballasje, 2-3 stk
- Vi ber om hjelp til å montere understellet på en solcellebil for å redusere kontakt mellom kursledere og barn og i tillegg spare tid som vi må bruke på håndvask.
- Passe på at barna får med utstyr og elevheftet hver dag. Vi sender heftet med hjem i tilfelle sykdom. Da kan deltagerne delta på nettbasert undervisning.
- Passe på at barna ikke bruker utstyret før de får beskjed om det. Dette for å unngå at noe blir borte eller ødelagt.

## Smitteverntiltak for kursledere

- Kurslederne passer på at barna følger smitteverntiltakene.
- Syke kursledere skal holde seg hjemme. Dette gjelder uansett type sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan kursledere komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Vi oppfordrer kurslederne til å være mest mulig isolert fra andre i uken før de skal holde kurs for å redusere risikoen for smitte.
- Kursledere bør unngå bruk av ringer og håndsmykker på arbeidsplassen.

## Endringer i utstyret pga. smittevern

- Vi vil pakke med ekstra håndsåpe, håndsprit og plasthansker.
- Vi vil pakke med ekstra tørkerull.
- Vi vil ha desinfiserende såpe til å tørke av bordene med.
- Vi har pakket ekstra utstyr slik at barna slipper å dele med andre.